

Promoção da saúde e prevenção das lesões e doenças associadas às práticas agrícolas

Código	
Área temática	Transição climática
Objetivos	Conhecer os riscos associados ao trabalho agrícola, especificamente os acidentes de trabalho. Conhecer boas práticas de promoção da saúde mental nas comunidades agrícolas. Saber implementar estratégias de prevenção das lesões musculo-esqueléticas, doenças cardiovasculares e cancro da pele. Desenvolver competências em primeiros socorros para uma primeira ajuda eficaz em caso de acidentes ou lesões corporais
Requisitos	Nenhum
Público-alvo	Jovens e Adultos
N.º potencial de interessados	20
N.º de horas	15
N.º de edições	10
Follow up	Técnicos em Agroecologia e Sistemas Alimentares Sustentáveis, Engenharia(s) e CTESPs em ciências agrárias, alimentares, ambientais e animal
Conteúdos programáticos	Riscos associados ao trabalho agrícola. Acidentes de trabalho. Boas práticas de promoção da saúde mental nas comunidades agrícolas. Estratégias de prevenção das lesões musculo-esqueléticas, doenças cardiovasculares e cancro da pele. Primeiros socorros em caso de acidentes ou lesões corporais.
Corpo docente	4 docentes do PV (especialista em Enfermagem Comunitária, especialista em Médico-Cirúrgica, agronomia) 2 Técnicos (ACES Dão Lafões e ULS da Guarda)
Parceiros	CMs - CM SPSul, Vouzela, Oliveira de Frades, Castro Daire, Associações Bioregião – ABRE, CMIdanha, Beirabio, Ecoseiva, Quinta da Comenda, Quinta do Arminho, Moinhos do Dão, ACTUAR, Realimentar, FIAN, DGADR, DRAPC, ADL, Cooperativas Agrícolas
Metodologias de aprendizagem	Palestras, discussões em grupo, perguntas e respostas, e diversos recursos de aprendizagem. Utilização do modelo de crenças em saúde e construção do apoio social com melhor desempenho baseado na evidência científica para prevenir riscos e doenças na comunidade agrícola
Modalidade	iii) presencial
Equipamentos necessários	Auditório, laboratório de agroecologia, quinta modelo, visitas a explorações agrícolas
Potencial de empregabilidade	100%