

Métodos e Técnicas de Estudo

Código	
Área temática	CIÊNCIAS SOCIAIS
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer e utilizar os principais métodos e técnicas de estudo. - Aprender a lidar com os momentos de avaliação. - Elaborar planos individuais de estudo.
Requisitos	Nenhum
Público-alvo	JOVENS
N.º potencial de interessados	20
N.º de horas	28 h – 1 ECTS
N.º de edições	6
Follow up	NÃO
Conteúdos programáticos	<ul style="list-style-type: none"> - Identificação de barreiras ao estudo - Estratégias e estilos de aprendizagem - Estabelecer objetivos SMART - Planeamentos: Gestão do tempo na Escola - Organização do estudo e do local de estudo - Técnicas para promover a concentração - Importância das fontes de informação - Aprender lendo, ouvindo e escrevendo - Elaboração de trabalhos individuais e em grupo - Preparação para os momentos de avaliação
Corpo docente	1 professor 1 técnico ESPECIALIZADO NA ÁREA
Parceiros	AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS (em anexo- Memorandos de Entendimento)
Metodologias de aprendizagem	<ul style="list-style-type: none"> - Exercícios práticos - Vídeos - Desafios - Metodologia de projeto - Aprendizagem Cooperativa - Prática simulada
Estratégias e planos de comunicação/divulgação	
Modalidade	100% PRESENCIAL
Equipamentos necessários	- Computador
Potencial de empregabilidade	100%