

Projetos de Vida

| | |
|--------------------------------------|--|
| Código | |
| Área temática | CIÊNCIAS SOCIAIS |
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a diversidade de saberes e apropriar-se de conhecimentos e experiências que lhe possibilitem entender as relações do mundo do trabalho e fazer escolhas ao exercício da cidadania e ao seu projeto de vida, com liberdade, autonomia, consciência crítica e responsabilidade. -Intensificar os processos de reflexão para planejar e alcançar seus objetivos presentes e futuros. -Desenvolver a gestão do próprio tempo e a organização pessoal. -Ter mais consciência sobre si, melhor relacionamento com os outros, mais responsabilidade em relação à sociedade. |
| Requisitos | Nenhum |
| Público-alvo | JOVENS |
| N.º potencial de interessados | 20 |
| N.º de horas | 28 h – 1ECTS |
| N.º de edições | 6 |
| Follow up | NÃO |
| Conteúdos programáticos | <ul style="list-style-type: none"> -Fortalecer o sentido de compromisso com a comunidade. -Ampliar o repertório sobre as possibilidades para o futuro, considerando o mundo do trabalho e a vida acadêmica. -Desenvolver a capacidade de tomar decisões e defendê-las com assertividade. -Aprofundar a discussão sobre mundo do trabalho, a vida acadêmica e o envolvimento com a comunidade. -Ligação dos estudantes com as suas motivações e aspirações. - Reflexão sobre propósitos. Planeamento, priorização e organização de objetivos e metas presentes e futuras. -Construção de projetos de intervenção comunitária. -Organização das exigências escolares. -Entrevistas com pessoas da comunidade para descobrir mais sobre o mundo do trabalho. -Identificação de pessoas que o estudante admira. |

| | |
|---|--|
| | - Pesquisa sobre cursos técnicos/profissionalizantes e de nível superior e outras possibilidades de estudo. -Visita a espaços de trabalho que despertem o interesse do aluno. |
| Corpo docente | 1 professor 1 técnico ESPECIALIZADO NA ÁREA |
| Parceiros | AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS (em anexo- Memorandos de Entendimento) |
| Metodologias de aprendizagem | -Exercícios práticos -Vídeos -Desafios -Metodologia de projeto -Aprendizagem Cooperativa -Prática simulada e no terreno |
| Estratégias e planos de comunicação/divulgação | |
| Modalidade | 100% PRESENCIAL |
| Equipamentos necessários | -Computador |
| Potencial de empregabilidade | 100% |