

Projetos de Vida

Código	
Área temática	CIÊNCIAS SOCIAIS
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a diversidade de saberes e apropriar-se de conhecimentos e experiências que lhe possibilitem entender as relações do mundo do trabalho e fazer escolhas ao exercício da cidadania e ao seu projeto de vida, com liberdade, autonomia, consciência crítica e responsabilidade. -Intensificar os processos de reflexão para planejar e alcançar seus objetivos presentes e futuros. -Desenvolver a gestão do próprio tempo e a organização pessoal. -Ter mais consciência sobre si, melhor relacionamento com os outros, mais responsabilidade em relação à sociedade.
Requisitos	Nenhum
Público-alvo	JOVENS
N.º potencial de interessados	20
N.º de horas	28 h – 1ECTS
N.º de edições	6
Follow up	NÃO
Conteúdos programáticos	<ul style="list-style-type: none"> -Fortalecer o sentido de compromisso com a comunidade. -Ampliar o repertório sobre as possibilidades para o futuro, considerando o mundo do trabalho e a vida acadêmica. -Desenvolver a capacidade de tomar decisões e defendê-las com assertividade. -Aprofundar a discussão sobre mundo do trabalho, a vida acadêmica e o envolvimento com a comunidade. -Ligação dos estudantes com as suas motivações e aspirações. - Reflexão sobre propósitos. Planeamento, priorização e organização de objetivos e metas presentes e futuras. -Construção de projetos de intervenção comunitária. -Organização das exigências escolares. -Entrevistas com pessoas da comunidade para descobrir mais sobre o mundo do trabalho. -Identificação de pessoas que o estudante admira.

	<ul style="list-style-type: none"> - Pesquisa sobre cursos técnicos/profissionalizantes e de nível superior e outras possibilidades de estudo. -Visita a espaços de trabalho que despertem o interesse do aluno.
Corpo docente	1 professor 1 técnico ESPECIALIZADO NA ÁREA
Parceiros	AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS (em anexo- Memorandos de Entendimento)
Metodologias de aprendizagem	<ul style="list-style-type: none"> -Exercícios práticos -Vídeos -Desafios -Metodologia de projeto -Aprendizagem Cooperativa -Prática simulada e no terreno
Estratégias e planos de comunicação/divulgação	
Modalidade	100% PRESENCIAL
Equipamentos necessários	-Computador
Potencial de empregabilidade	100%